

## **Rodzicu kiedy szukasz pomocy:**

1. **116 111 – TELEFON ZAUFANIA dla DZIECI i MŁODZIEŻY.** Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość rozmawiania o sprawach dla nich trudnych. Telefon prowadzi Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę w Warszawie. Linia jest dostępna codziennie w godzinach od 12.00-22.00, pomoc online dostępna jest na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

### **Zasady telefonu:**

**A - anonimowo**

**B - bezpłatnie**

**C - chętnie i cierpliwie**

**D - dyskretnie**

2. **800 100 100- TELEFON dla Rodziców i Nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa** dzieci. Jest to bezpłatna i anonimowa pomoc, dla tych którzy potrzebują wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania : zachowaniom agresywnym, Cyberprzemocy, zagrożeń związanych z nowymi technologiami , wykorzystywaniem seksualnym itp. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje . Linia jest dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-18.00, pomoc online jest dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl) lub [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl). napisz
3. **800 060 800-BEZPŁATAN, CAŁODOBOWA INFOLINIA GŁÓWNEJ INSPEKTORA SANITARNEGO** pod tym numerem można uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy, środków odurzających, a także leczenia. Na infolinie można przekazywać informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.
4. **800 12 12 12 DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA.** Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać z telefonu zaufania. Numer jest przeznaczony dla dzieci i dorosłych. Czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15-20.00. Po godzinie 20.00 i w wolne dni od pracy , każdy może zasygnalizować swój problem i zostawić numer kontaktowy.

5. **Stowarzyszenie dla dzieci i młodzieży Szansa w Głogowie – można dzwonić od godziny 11.00-19.00**

Tel / Fax +48 76 83 21 804

Tel +48 76 727 60 70

szansa@szansa.glogow.org

ul. Perseusza 13

67-200 Głogów

województwo dolnośląskie

6. **Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna**

ul. Komisji Edukacji Narodowej 6a

59-300 Lubin

Telefon/ faks: 76 849 72 73

e-mail: [poradnictwo\\_ppp\\_lubin@wp.pl](mailto:poradnictwo_ppp_lubin@wp.pl)

7. **Actus Centrum Psychoterapii i Seksuologii**

ul. Gwiezdna 8, lokal 213 (2. piętro),

59-220 Legnica

Tel: 535707303

**Strona:** [www.psycholog-seksuolog.pl](http://www.psycholog-seksuolog.pl)

**Email:** [kontakt@psycholog-seksuolog.pl](mailto:kontakt@psycholog-seksuolog.pl)

8. **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

ul. Katowicka 31, 03-932 Warszawa

tel./fax:+48 22 616 02 68, +48 22 616 03 14

**[fdds.pl](http://fdds.pl) ( wszystkie dostępne materiały, informacje związane z bezpieczeństwem w sieci, szukaniem pomocy itp.).**

9. **Stowarzyszenie Świętego Celestyna –Centrum Rehabilitacji Neuropsychiatrii**

„Celestyn”- Dzienny Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnia dla Osób z Autyzmem dziecięcym,

Mikoszów 27, 57-100 Strzelin tel. (71) 39 58 101, fax (71) 39 58102  
<http://www.celestyn.pl>, e-mail [sekretariat@celestyn.pl](mailto:sekretariat@celestyn.pl)

10. **NZOZ Sudeckie Centrum Zdrowia w Pieszycach** – oddziały stacjonarne dla dzieci  
Pieszycy, pl. Zamkowy 10, te. 74817 52 70 lub 502.
  
11. **Wrocławskie Centrum Zdrowia**, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej,  
Zdrowia psychicznego dla Dzieci i Młodzieży we Wrocławiu, ul. Podwale 13, rejestracja  
tel.: 71/355 63 61, 71355 6361, pzp- [rejestracja@spzoz.wroc.pl](mailto:rejestracja@spzoz.wroc.pl)
  
12. **Oddział Fundacji “Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne**  
NZOZ Centrum dla Dzieci, we Wrocławiu ul. Swobodna 8a, rejestracja tel.: 71/782 77  
77, informacja tel.: 71/7827777