

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten       | 8. Orzechy                       |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne     |
| 3. Jaja i produkty pochodne       | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne       | 11. Nasiona sezamu i pochodne    |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)   | 12. Dwutlenek siarki             |
| 6. Soja i produkty pochodne       | 13. Łubin                        |
| 7. Mleko i produkty pochodne      | 14. Mięczaki                     |

| Data                       | Obiad   |
|----------------------------|---|
| PONIEDZIAŁEK<br>01.04.2019 | Zupa ryżowa na kurczaku posypana natką pietruszki (9) . Ziemniaki z koperkiem . Kotlet pożarski z fileta kurczaka (1,3) .Surówka z kapusty pekińskiej i szczypiorku (7). Kompot/woda.<br>Owoc- pomarańcza |
| WTOREK<br>02.04.2019       | Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9,) gulasz z szynki (1,). Kasza pęczak (1,). Ogórek kiszony .<br>Kompot/woda.<br>Owoc- jabłko   |
| ŚRODA<br>03.04.2019        | Zupa koperkowa z ziemniakami i zieloną pietruszką ( 1,7,9) . Gołąbki poznańskie w sosie pomidorowym(1,3,7). Ziemniaki z koperkiem .<br>Kompot/woda .<br>Owoc – mandarynka                                 |
| CZWARTEK<br>04.04.2019     | Zupa krupnik (1,9).Paluszki rybne (1,3,4). Ziemniaki z koperkiem. Surówka z białej rzodkwi(7)<br>Kompot/woda<br>Owoc- gruszka   |
| PIĄTEK<br>05.04.2019       | Zupa szczawiowa jarska z jajkiem z natką pietruszki (1,3,7,9)Makaron z serem i musem truskawkowym (1,7).<br>woda/ kompot .<br>Owoc- kiwi.   |